

Ringstraße 29, 4600 Wels

www.fitimhof.at

0650/6709 800

Kursplan Frühling 2018

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	7:30-8:30 Personal Training	7:00-8:00 Personal Training		8:30-9:30 Power-Pilates
				9:45-10:45 Pilates Ü55
17:15-18:15 Powerzirkel	17:00-18:00 Firmenkurs	16:30-17:30 Firmenkurs	17:15-18:15 Firmenkurs	
18:30-19:30 Pilates	18:15-19:15 Pilates	18:00-19:00 Rückenfit		
	19:30-20:30 Rückenfit			